

THỰC ĐƠN TUẦN 14
(Từ ngày 04/12/2023 Đến ngày 09/12/2023)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	04/12/2023	Cá basa kho hành	Bí xanh, cà rốt xào thịt heo	Canh mồng tơi, mướp nấu thịt heo	Dưa hấu	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	05/12/2023	Bún chả cá			Bánh quy nhân kem	
Thứ 4	06/12/2023	Thịt heo kho trứng cút	Củ cải xào cà rốt	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Chuối	
Thứ 5	07/12/2023	Thịt heo chiên rim nước mắm	Cải ngọt xào tỏi	Canh chua thập cẩm	Quýt	
Thứ 6	08/12/2023	Cơm chiên gà		Canh su su nấu gà	Đu đủ	
Thứ 7	09/12/2023	Gà chiên nước mắm	Bắp cải, cà rốt xào thịt heo	Canh cải bẹ xanh nấu thịt heo	Bánh gạo	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường THCS Ngô Sĩ Liên;
- Lưu VT.